Recomendaciones de la Asociación Colombiana de Radiología para la realización de estudios de ultrasonido durante la pandemia por el COVID-19

ACR | ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE RADIOLOGÍA

Marzo 23 de 2020

Recomendaciones generales

- Establecer circuitos separados para pacientes con sospecha/diagnóstico de infección y pacientes sanos.
- Aumentar los tiempos entre paciente y paciente.
- Se recomienda en lo posible posponer las citas en aquellos estudios que no sean prioritarios o urgentes.

Ultrasonido en pacientes sin sospecha de COVID-19

- Reducir al mínimo los acompañantes en la sala de ecografía.
- El paciente debe usar mascarilla quirúrgica.
- Usar protector de teclado para facilitar la limpieza.
- El médico radiólogo debe usar siempre mascarilla quirúrgica (si es posible N95), monogafas, guantes no estériles y bata anti-fluidos. Es importante tener en cuenta que la cercanía con el paciente a menos de un metro y por un tiempo mayor a 15 minutos incrementa la posibilidad de contagio.
- Al finalizar el examen se debe realizar lavado de manos según los 5 momentos, desinfección y limpieza del transductor, cable y comandos del equipo.

Ultrasonido en pacientes con diagnóstico o sospecha de COVID-19

Hasta que un caso se confirme positivo para COVID-19, se tratará como si pudiera estar infectado.

- Utilizar un ecógrafo específico para tal fin (ecógrafo potencialmente contaminado).
- Utilizar un ecógrafo específico para ecografías portátiles en UCI (ecógrafo para zonas potencialmente contaminadas).
- El médico radiólogo debe usar siempre mascarilla N95 (si es posible FFP2 o FFP3), monogafas, guantes no estériles y bata anti-fluidos, teniendo en cuenta que la cercanía con el paciente a menos de un metro y por un tiempo mayor de 15 minutos incrementa la posibilidad de contagio.
- El paciente debe usar mascarilla quirúrgica.
- Poner sábanas desechables en la camilla.
- Utilizar manga protectora del transductor y su cable.
- Realizar previamente una secuencia de entrenamiento de postura y retirada de los elementos de protección personal, antes de dicha actividad (simulacro).

Bibliografía

1. Manejo Clínico del COVID-19: Atención Hospitalaria. Documento Técnico Ministerio de Sanidad España.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Protocolo_manejo_clinico_ah_COVID-19.pdf Internet (22 de marzo de 2020).

2. Covid-19 BSTI Statement and Guidance. https://www.bsti.org.uk/standards-clinical-guidelines/clinical-guidelines/covid-19-bsti-statement-and-guidance/ Internet (22 de marzo de 2020).

3. Manejo en el área de radiodiagnóstico ante una sospecha de infección COVID-19. Sociedad Española de Radiología Médica.

4. Realización de ecografías durante la pandemia de COVID-19. Medidas se seguridad. Sociedad Española de Ultrasonidos.