

Bogotá, 30 de marzo de 2020

Doctor
Fernando Ruiz Gómez
Ministro de Salud
Bogotá, D.C.

Estimado Doctor Ruiz:

La celeridad con la que Colombia ha tomado medidas preventivas para frenar el crecimiento del coronavirus es loable. Medidas como la cuarentena generalizada actual y el cierre de fronteras nos ayudarán a reducir la tasa de transmisión y así ganar tiempo para generar un plan de acción para los próximos meses que nos permita controlar la pandemia sin sobrepasar la capacidad del sistema de salud, y así mismo buscar reducir el impacto negativo en la economía del país. Igualmente, las pruebas rápidas de antígeno, confirmadas por pruebas PCR, nos indicarán cuáles de las personas que muestran síntomas realmente tienen coronavirus y cuáles no.

Sin embargo, es nuestra opinión que para realmente controlar esta pandemia en el mediano plazo, Colombia necesitará tomar medidas adicionales. Por la naturaleza de este virus en particular, una gran proporción (alrededor del 50%) de las personas infectadas transmisoras son asintomáticas. Durante la primera semana generalmente, el sistema inmune de estas personas aún no ha generado antígenos ni anticuerpos, pero sí es posible detectar en su sangre la presencia del RNA del virus mediante pruebas PCR.

Actualmente en el país no se le están haciendo pruebas a esta población, lo cual no permite determinar con mayor precisión el número y localización de personas infectadas. Esto convierte a la cuarentena generalizada recurrente en la herramienta principal para contener la expansión del virus, lo cual perjudicará inmensamente a la economía.

Como sociedades científicas conocedoras de el impacto clínico y social de esta epidemia le sugerimos implementar un protocolo de pruebas PCR para la detección de carga viral en personas no sintomáticas similar al implementado en Corea del Sur y en otros países donde se ha logrado contener de manera exitosa el coronavirus, para ello se debe tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Descentralización de las pruebas PCR al máximo nivel posible.
2. Adquisición de las máquinas para pruebas PCR de alto rendimiento automatizadas.
3. Hacer pruebas PCR a todas las personas con las que hayan tenido contacto quienes ya se les ha confirmado infección de coronavirus.
4. En aquellas localidades segmentadas donde haya brotes activos del virus, montar un sistema de pruebas masivas de PCR disponible al público en general.
5. Realizar pruebas PCR para toda persona asintomática que ingrese al país, y pruebas de antígenos y/o anticuerpos para personas sintomáticas, con confirmación de casos positivos vía pruebas PCR.

Esta estrategia deberá ser integral y estar acompañada de educación a las personas que toman la prueba con geo-referenciación de las mismas, cuarentena obligatoria inmediata para los casos positivos, pruebas para los contactos cercanos si aplica y seguimiento de los casos positivos en sintomatología,

complicaciones y tratamiento. Como sociedades científicas nos comprometemos a cumplir los protocolos y a difundir las medidas implementadas por su ministerio.

No hay duda que este protocolo será más costoso que el que actualmente tenemos implementado, pero es significativamente más económico comparado a la alternativa requerida para proteger vidas y evitar el colapso del sistema de salud: alargar las cuarentenas generalizadas o hacerlas recurrentes hasta que se encuentra una vacuna o tratamiento efectivo, o un porcentaje grande de la población adquiera la inmunidad al virus.

Quedamos atentos a inquietudes adicionales para poder hacer realidad esta propuesta por el bien del país.

Cordialmente,

Jose M Oñate
Medicina Interna-Infectología
Tel: (0057) (2) 5186000 Extensión 12303
Cel phone +573183879946