



RECOMENDACIONES PARA VIAJAR EN AVIÓN COMO PASAJERO DURANTE LA PANDEMIA DE SARS-CoV-2 (COVID-19)

Bogotá, Julio 21 de 2020. En el mundo tenemos 216 países afectados con 12 millones de casos reportados y 550K muertes por SARS-CoV-2, y en Colombia 197K casos reportados y 6736 muertes, viéndose un profundo impacto en el transporte aéreo con una reducción de pasajeros domésticos e internacionales mayor al 60% así como también disminución de carga, ingresos económicos y réditos de esta industria.

La conectividad aérea es considerada parte esencial del aprovisionamiento durante la pandemia y de recuperación económica posterior. Es así como la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas ACSC con el soporte científico de la Asociación Colombiana de Medicina Aeroespacial ACMAE hace las siguientes recomendaciones para viajar en avión como pasajero, mientras permanezca el estado de pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19).

Restricciones de viaje.

Evitar las movilizaciones nacionales e internacionales no esenciales, debido a las restricciones migratorias y de conectividad y a la modificación en procesos y procedimientos para viajar en avión, que podrían prolongar tiempos y esperas en áreas comunes, así como el acceso limitado a atención médica de calidad en las áreas afectadas.

Recomendaciones:

Protéjase así mismo y a los demás.

Aunque el aire en las cabinas de los aviones está libre de gérmenes y contaminantes, ello no implica descuidar los cuidados previos y posteriores al vuelo; otras interacciones como la movilización de los pasajeros dentro de la cabina, la contaminación de superficies y las interacciones cara a cara con otros pasajeros, pueden ser factores trascendentales como medios de transmisión de la enfermedad.

Por lo anterior, al usar el medio aeronáutico para viajar recuerde que es su responsabilidad mantener todas las medidas de autocuidado antes, durante y posterior al viaje:

- Lave las manos frecuentemente. Si no tiene disponible agua y jabón, higienice las manos con alcohol glicerinado de una concentración mínima del 60%.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Si tose o estornuda utilice el pliegue del codo (“etiqueta respiratoria”).
- Evite el contacto cercano con otros. Mantenga una distancia mínima de 1 metro con las personas que no son sus acompañantes de viaje.

- De acuerdo con los protocolos de bioseguridad, use tapabocas que cubra nariz y boca siempre que así sea establecido (excepto en niños menores de 2 años o en situaciones de salud excepcionales que no se lo permitan). Evite la manipulación frecuente del tapabocas.
- Realice el registro electrónico que exija las autoridades sanitarias en el lugar de origen y destino (en Colombia “CoronApp”).

Planee el viaje.

- No podrá viajar en los siguientes casos: si está sintomático, si ha sido confirmado como caso positivo, si ha estado cerca de una persona con COVID-19 en los últimos 14 días y si va con acompañante que cursa con la infección.
- Si ha presentado la infección, se recomienda consultar con el médico del servicio de medicina del viajero, quien le indicará si está autorizado para volar.
- Infórmese y cumpla las restricciones de las autoridades en su lugar de origen, conexiones y el lugar de destino.
- Tenga en cuenta si en su lugar de origen y/o en el destino hay contagio activo de coronavirus, porque usted podría ser contagioso aun sin saberlo o podría contagiarse en el lugar de destino.
- Verifique la vulnerabilidad de cada una de las personas que viajan o conviven con usted, podría contagiarse durante el viaje y llevar el virus a su familia, aun siendo asintomático.
- Considere que en caso de adquirir COVID-19 tendrá que estar alejado de su trabajo y/o de sus estudios.
- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad con enfermedades crónicas complicadas, por su vulnerabilidad, deben considerar posponer el viaje, si el motivo de este no es esencial. Si el motivo del viaje es ineludible se sugiere asistir a consulta con medicina del viajero.
- Si necesita asistencia especial durante el viaje, en lo posible, viaje con un acompañante que pueda brindarle la ayuda necesaria.
- Según la duración del vuelo y sus condiciones de salud, alimentarse e hidratarse adecuadamente antes de salir al viaje, evite consumir líquidos en exceso o alimentos que le puedan afectar durante el viaje. Considere si es necesario llevar alimentos y bebidas no perecederos para el viaje, recuerde que no habrá posibilidad de consumir alimentos en establecimientos públicos y seguramente tampoco durante el vuelo.
- Haga uso de los baños antes del abordaje, con el fin de evitar el desplazamiento que podría incrementar la diseminación del virus dentro del avión.
- Haga el check in por internet, lleve la imagen de su check in en su teléfono celular.
- Indague con la aerolínea el equipaje permitido y lleve estrictamente lo necesario.
- Recuerde llevar a la mano todos los medicamentos que usted requiere durante el viaje así como alcohol glicerinado y tapabocas de reserva debidamente protegido.

Durante el viaje:

- Evite las aglomeraciones. Siga todas las instrucciones de acuerdo con los protocolos de bioseguridad para ingresar al aeropuerto, en la sala de espera, para abordar y para desaboardar.
- Una vez se ha ubicado en el asiento asignado, evite levantarse del mismo y desplazarse dentro del avión.
- Si usted u otra persona presentan síntomas durante el vuelo, informe inmediatamente a la tripulación y siga las indicaciones que se le den.

Posterior al viaje:

- Esté alerta a síntomas, en caso de presentarlos notifíquelo inmediatamente a las autoridades sanitarias y migratorias del lugar donde se encuentra.
- Utilice los desinfectantes permitidos en el equipaje, verificando indicaciones de uso para cada caso.

COVID-19 y Transporte Aéreo

IMPACTOS DE LA PANDEMIA POR SARS-COV2 (COVID-19)

En el mundo:

216 países afectados. 12 millones de casos reportados. 550K muertes.

En Colombia:

197K casos reportados. 6736 muertes.

Transporte aéreo:

Profundo impacto en el transporte aéreo: Reducción de pasajeros domésticos e internacionales mayor al 60%. Disminución de carga, ingresos económicos y réditos de la industria.

La conectividad aérea es considerada parte esencial del aprovisionamiento durante la pandemia y de recuperación económica posterior.



Recomendaciones de viaje en tiempos de COVID-19

La Asociación Colombiana de Medicina Aeroespacial ACMAE, hace las siguientes recomendaciones para viajar en avión como pasajero:

- Tenga en cuenta:**
 - Evite viajes no esenciales.
 - No viaje si presenta síntomas o si ha estado en contacto cercano con casos confirmados.
 - Evite viajar si presenta enfermedades que aumenten el riesgo de presentar complicaciones.
 - El distanciamiento físico, uso de tapabocas e higiene de manos, son las medidas más efectivas para evitar el contagio. Evitar la diseminación de la pandemia es responsabilidad suya, y de todos.
- Antes del vuelo:**
 - Infórmese y cumpla las restricciones de las autoridades en su lugar de origen, conexiones y el lugar de destino.
 - Consulte con un médico experto en medicina del viajero si tiene enfermedades, para valorar los riesgos potenciales a la salud asociados a su viaje.
 - Asegúrese de tener un plan de atención en salud de emergencia en su destino.
 - Regístrese para su vuelo con anticipación (check in en línea).
 - Tenga listo su pasaporte y documentos de viaje.
 - Diligencie su información de contacto en la CoronaApp.
 - Tenga en cuenta las restricciones de equipaje y de acompañantes en aviones y aeropuertos.
 - Aprovisionese de líquidos y alimentos según la duración de su vuelo y conexiones.
 - Haga uso del baño antes de abordar.
 - Asegúrese de tener tapabocas y gel antiséptico.
- Durante el vuelo:**
 - Siga las instrucciones del personal aeronáutico. Proceda al abordaje y desabordaje ordenadamente, manteniendo el distanciamiento físico.
 - Una vez se ha ubicado en el asiento asignado, evite levantarse del mismo y desplazarse dentro del avión.
 - Use correctamente su tapabocas en todo momento.
 - Dirija hacia su cara el flujo de aire proveniente de la unidad de servicio sobre su silla.
 - Minimice las interacciones cara a cara con otros pasajeros y con la tripulación.
 - Si usted u otra persona presenta síntomas durante el vuelo, informe inmediatamente a la tripulación y siga sus indicaciones.
- Después del vuelo:**
 - Siga y observe las recomendaciones de distanciamiento físico en las zonas de verificación migratoria y de aduanas.
 - Manténgase informado sobre los requerimientos y restricciones migratorias y de atención en salud en su destino.
 - Notifique prontamente a las autoridades de salud y migratorias en caso de presentar síntomas.
 - Mantenga contacto con su médico en caso de necesitar instrucciones o seguimiento durante su viaje.